

## Psittacose chez les Oiseaux & les Humains

### Qu'est-ce que la psittacose ?

La psittacose est une maladie infectieuse des oiseaux et des humains provoquée par *Chlamydia psittaci*, anciennement connu sous le nom de *Chlamydophila psittaci*. La psittacose, également qualifiée de 'fièvre du perroquet', fait référence à la maladie chez les perroquets, tandis que l'ornithose fait référence à la maladie chez les autres oiseaux tels que les dindes.

Les personnes attrapent habituellement cette maladie après avoir été exposées à un oiseau infecté. Les oiseaux qui ont été associé à des cas humains rapportés de psittacose incluent les:

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| • Perroquets et perruches | • Oiseau de rivage  |
| • Dindes                  | • Grue              |
| • Pigeons et colombes     | • Serins et canaris |
| • Oiseaux de proie        | • Mainates          |

Les personnes à risque regroupent:

- |  |  |
|--|--|
| • les amateurs d'oiseaux   | • les personnes travaillant dans des centres de réhabilitation de la faune sauvage |
| • les employés des abattoirs de volaille et des ateliers de transformation des carcasses | • les personnes travaillant dans des laboratoires                                  |
| • les vétérinaires   | • les personnes travaillant dans des stations de quarantaine                       |
| • les techniciens vétérinaires   |  |
| • les employés d'animalerie  |  |
| • les employés de zoo  |  |

La psittacose est une maladie difficile à diagnostiquer et à contrôler. Certains oiseaux peuvent être porteurs asymptomatiques. Ces individus peuvent avoir l'air en bonne santé mais excrètent de façon intermittente l'organisme dans leurs fientes. Les oiseaux stressés par l'existence d'autres problèmes de santé, une activité reproductrice, des températures extrêmes, des voyages, ou une surpopulation ont plus de chances d'excréter *C. psittaci*.

### La psittacose chez l'homme

Les oiseaux infectés excrètent *C. psittaci* dans leurs selles ainsi que dans les sécrétions nasales et oculaires. La période entre l'exposition et les signes de la maladie est habituellement de 5-14 jours. Les symptômes de la psittacose varient entre un syndrome grippal léger à une pneumonie sévère pouvant nécessiter une hospitalisation.

Les symptômes peuvent inclure:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mal de gorge</li> <li>• fièvre jusqu'à 40.5°C (105°F)</li> <li>• tremblements</li> <li>• courbatures</li> <li>• douleur thoracique</li> <li>• faiblesse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• maux de tête</li> <li>• nausées</li> <li>• vomissements</li> <li>• diarrhée</li> <li>• sensibilité à la lumière</li> <li>• toux</li> </ul> |
|---|---|

Du fait que ces symptômes sont si peu spécifiques, les médecins suspectent rarement une psittacose à moins que le patient n'ait eu une exposition récente et évidente à des oiseaux. Malheureusement, l'infection humaine peut également se produire suite à un contact étroit avec des oiseaux infectés ou bien avec leurs excréments ou sécrétions contaminées. Les patients humains atteints de psittacose sont traités avec des antibiotiques, généralement de la doxycycline, tétracycline, azithromycine, ou érythromycine pendant 2 à 3 semaines. La réponse au traitement antibiotique est généralement rapide sous un ou deux jours.

Entre 1988 et 2003, 935 cas humains de psittacoses ont été rapportés au CDC (Centers for Disease Control), avec jusqu'à 200 cas de psittacose de produisant chaque année. Depuis 2010, moins de 10 cas confirmés de psittacose ont été rapportés chaque année au CDC aux Etats-Unis. Une amélioration des tests diagnostics, permettant de distinguer les infections à *Chlamydia psittaci* des infections plus fréquentes à *Chlamydia pneumoniae* peut expliquer en partie ce déclin dans le nombre de cas rapportés de psittacose. Ces chiffres sont toutefois probablement des sous-estimations du nombre de cas réel car la psittacose est difficile à diagnostiquer et n'est pas souvent rapportée.

### La psittacose chez les oiseaux

Les signes de psittacose chez les oiseaux incluent une diarrhée verdâtre en 'purée de pois', de la léthargie, anorexie, perte de poids, plumes ébouriffées, conjonctivite et problèmes respiratoire. Les porteurs asymptomatiques ne montrent aucun signe clinique mais peuvent infecter les autres oiseaux et les humains.

Plusieurs tests sont disponibles pour essayer de diagnostiquer la psittacose chez les oiseaux. Votre vétérinaire peut récolter un échantillon de selles ou réaliser d'autres prélèvements corporels pour rechercher l'organisme. Un test sanguin peut également être réalisé pour détecter des anticorps révélant des signes d'exposition (passée ou présente). Les oiseaux devraient être testés pour la psittacose avant d'être embarqués ou après l'achat.

Le dépistage pour la psittacose est particulièrement important dans les foyers avec des personnes qui peuvent être plus sensibles à l'infection telles que :

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• les personnes très âgées ou très jeunes</li> <li>• les personnes qui sont malades</li> <li>• les personnes positives au VIH</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les femmes enceintes, ou</li> <li>• les personnes recevant une chimiothérapie</li> </ul> |
|---|---|

Consultez également votre vétérinaire pour plus d'informations concernant le dépistage des oiseaux ayant un contact fréquent avec le public tels que les oiseaux dans des maisons de retraite ou des écoles.

Présentez les oiseaux malades à un vétérinaire aviaire rapidement. De nombreux oiseaux atteints de psittacose peuvent être gérés avec succès si le traitement est administré rapidement et au cours d'une période de temps suffisante. Sous la supervision d'un vétérinaire habilité, les oiseaux infectés et les oiseaux potentiellement exposés devraient être isolés et traités pendant 45 jours avec de la doxycycline ou d'autres traitements appropriés. Des protocoles de traitements administrés pendant une durée aussi courte que 21 jours peuvent être efficaces chez certaines espèces et pourraient être utilisés dans certaines circonstances. Votre vétérinaire pourra vous proposer de dépister de nouveau les oiseaux traités 2-4 semaines après le traitement et une nouvelle fois 3 à 6 mois plus tard.

### **Est-ce qu'une infection par la psittacose confère une immunité ?**

Ni les hommes ni les oiseaux atteints de psittacose ne développent d'immunité au long cours après une infection. L'infection peut se renouveler après une ré-exposition à l'organisme.

### **Que peut-on faire pour éviter la psittacose ?**

Appliquez des conditions d'entretien réduisant la dissémination de la maladie :

- Positionner les cages de sorte à limiter le transfert des selles, de nourriture ou tout autre matériau d'une cage à une autre.
- Ne pas accoler les cages et utiliser des cages à paroi pleines ou des écrans protecteurs si les cages sont adjacentes.
- Sélectionner des cages avec une grille au fond. Utiliser un substrat qui ne produira pas de poussière, tel que du papier journal, pour recouvrir le fond de la cage.
- Placez les nouveaux oiseaux en quarantaine pendant au moins 30 jours dans un espace aérien séparé des autres oiseaux. Isolez également les oiseaux qui ont été présentés à des expositions, des spectacles, des foires et autres événements, et consultez votre vétérinaire avant de réintégrer les oiseaux au groupe.

Nettoyez et désinfectez bien :

- Nettoyez les mangeoires et les abreuvoirs ainsi que les cages quotidiennement, ou au moins suffisamment souvent pour que les selles ne puissent pas s'accumuler, sécher et être pulvérisées dans les airs.
- Minimisez les poussières fécales en humidifiant le fond de cage avec de l'eau avant le nettoyage
- Frotter la cage souillée en intégralité pour retirer tous les débris organiques, rincer la cage, appliquer des désinfectants et laissez suffisamment de temps de contact avec les surfaces de la cage (au moins 20 à 30 minutes) puis rincer de nouveau pour retirer le désinfectant.
- *Chlamydia psittaci* est sensible à la plupart des désinfectants et des détergents, tels que le dioxyde de chlore (Dentagène, Oxyfresh), les composés d'ammonium quaternaire à des dilutions de 1 :1000, ou la javel ménagère diluée (1/2 tasse par gallon d'eau). De nombreux désinfectants sont des irritants respiratoires, et ils devraient être utilisés dans un endroit bien ventilé, à distance des oiseaux. Éviter de mélanger les désinfectants avec d'autres produits.

### **Quel est le rôle de votre Département de Santé local en cas de psittacose ?**

La psittacose est une maladie infectieuse et fait partie des maladies à déclaration. Ceci signifie que les médecins et les laboratoires sont obligés par la loi à signaler au département de santé local chaque fois qu'une personne est soupçonnée d'avoir la psittacose. Il n'y a pas d'obligation à déclarer un oiseau infecté.

Les départements de santé locaux peuvent réaliser un suivi des cas humains afin de tenter de déterminer les oiseaux qui ont le plus de chance d'être la source de l'infection. L'investigation peut nécessiter qu'un vétérinaire examine les oiseaux suspects et réalise des tests de laboratoires, avec une quarantaine et un traitement nécessaire si des oiseaux sont retrouvés malades.

**Pour plus d'informations sur la psittacose, contactez votre :**

- Médecin
- Vétérinaire
- Département de santé local ou d'état

**Références**

Balsamo G, Macted AM, Midla JW, et al. Compendium of measures to control Chlamydia psittaci infection among humans (psittacosis) and pet birds (avian chlamydiosis). J Avian Med Surgery 31(3):262-282, 2017.

Centers for Disease Control. Surveillance and reporting. CDC website. Available at <https://www.cdc.gov/pneumonia/atypical/psittacosis/surveillance-reporting/index.html>. Accessed March 19, 2019.

Committee on Infectious Diseases, American Academy of Pediatrics. Tetracyclines. In: Kimberlin DW, Brady MT, Jackson MA, et al (eds). Red Book: 2015 Report of the Committee on Infectious Diseases, 30th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2015:873.

Guzman DSM, Diaz-Figueroa O, Tully T Jr, et al. Evaluating 21-day doxycycline and azithromycin treatments for experimental Chlamydia psittaci infection in cockatiels (*Nymphicus hollandicus*). J Avian Med Surg 24(1):35-45, 2010.

Kalmar ID, Dicxk V, Dossche L, et al. Zoonotic infection with Chlamydia psittaci at an avian refuge centre. Vet J 199(2):300-302, 2014